

CAPÍTULO 3

SÍNDROME DA MORTE SÚBITA NA INFÂNCIA

Daniele Moraes Losada
Paulo Newton Danzi Sálvia

2021

Síndrome da Morte Súbita na Infância

É a morte súbita e inesperada de uma criança aparentemente saudável, com menos de um ano de idade, na qual o exame da cena da morte, revisão da história clínica e o exame pós-morte completo não conseguem revelar uma causa de morte. É, portanto, diagnóstico de exclusão. (1)

Trata-se de uma das principais causas de mortalidade infantil no mundo (2), entretanto permanece pouco valorizada no Brasil, dada a dificuldade de se fazer diagnóstico. Alertamos que, por consequência, seu coeficiente de mortalidade específico, um dos mais baixos do mundo, pode estar subestimado em nosso país, impactando negativamente o coeficiente de mortalidade infantil. Estabelecer estatísticas confiáveis é o primeiro passo para reconhecer sua real importância. (3)

- Indicamos a leitura complementar do seguinte estudo: [Diagnóstico da Síndrome da Morte Súbita na Infância na região de Campinas, S.P. \(3\)](#).

- **Importante:** a abordagem de familiares pela equipe envolvida no diagnóstico, deve ser feita de forma sensível, afetiva e empática, uma vez que a morte de uma criança deflagra traumas psicológicos aos cuidadores, normalmente envolvendo sentimentos de culpa. Deve-se explicar a existência da Síndrome da Morte Súbita na Infância para os cuidadores da criança esclarecendo que esta:

- ⇒ **não pode ser prevista (nem mesmo por equipe médica), apresenta, até o momento, patogênese desconhecida,**
- ⇒ **não é contagiosa ou hereditária,**
- ⇒ **ocorre de maneira rápida, sem sofrimento ou angústia, supostamente quando a criança está dormindo,**
- ⇒ **ocorre frequentemente nos primeiros 6 meses e dificilmente após 10 meses de vida.**

Referências bibliográficas

1. Pinho AP, Nunes ML. Epidemiological profile and strategies for diagnosing SIDS in a developing country. *J Pediatr (Rio J)* 2011; 87(2):115-122.
2. Bajanowski T, Vege A, Byard RW, et al. Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) – standardised investigations and classification: recommendations. *Forensic Sci Int* 2007; 165:129-43.
3. Sálvia, PNDS, Garcia, S, Fagion F, Losada DM. Diagnóstico da Síndrome da Morte Súbita na Infância na região de Campinas, S.P. *TEMAS IMESC: sociedade, direito, saúde*. v.6, n.1 (jan./jun. 2018)-. São Paulo: Instituto de Medicina Social e de Criminologia de São Paulo – IMESC, 2018. [acesso em 29 Jul 2021]. Disponível em : <https://imesc.sp.gov.br/wp-content/uploads/2019/03/RevistatemasiMESC-JUN2018.pdf>