

## PERFIL DO ESTADO NUTRICIONAL DOS PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS PELO PROFISSIONAL NUTRICIONISTA NO AMBULATÓRIO DE HIPERTENSÃO DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UNICAMP

*Maria de Fátima Lamas (expositora), Harumi Kinchoku, Akiko Toma Eguti, Márcia A. Justino, Mariana I.L. Almada, João Carlos Rocha. DND/HC/Unicamp.*

**Objetivo:** Caracterizar pacientes (pt) hipertensos segundo o grau de obesidade (GO) e risco à doenças cardiovasculares (DCV) verificando a população que necessita maior intervenção dietoterápica. **Materiais e Métodos:** Foram estudados 60 pt do Ambulatório de Hipertensão de um hospital de ensino do interior de São Paulo no período de agosto de 95 a janeiro de 96. Para classificar o GO foi utilizado o índice de Quetelet (IMC) e para o grau de risco à DCV, o coeficiente abdominal (CC/CQ). Utilizou-se um instrumento próprio para coleta de informações. **Resultados:** Dos 60 pt estudados, 38 (63%) eram do sexo feminino (F) e 22 (37%) masculino (M) com idade entre 26 e 82 anos, 13 (59%) do M e 24 (63%) do F situavam-se na faixa etária de 50-70 anos. 21 (55%) das mulheres apresentaram GO II, 14 (64%) dos homens dividiram-se igualmente em eutróficos e GO I. Segundo a classificação CC/CQ, 33 (87%) das mulheres e 15 (68%) dos homens apresentaram alto risco à DCV. **Conclusão:** Pode-se observar, através deste trabalho, que a população que necessita de maior intervenção nutricional visando a redução de peso em pt hipertensos foi no F na faixa etária de 50-70 anos.