

ESTUDO DOS EFEITOS DO SEDENTARISMO SOBRE O SISTEMA LOCOMOTOR ATRAVÉS DE AVALIAÇÃO POSTURAL COMPUTADORIZADA

Mariangela Gagliardi Caro Salve; Antonia Dalla Pria Bakoff. (responsável); Paulo Roberto M. Guimarães; Lucia Liu; Carlos Aparecido Zamai (expositor) e Regina Helena de Camargo Ferraro. FEF/Unicamp

Resumo: Os efeitos do sedentarismo são os principais causadores de problemas posturais. Este estudo teve por objetivo verificar a existência de correlações significativas através de 14 variáveis, estudando os desvios posturais, através de demarcações em pontos anatômicos no corpo humano. Foram selecionados 42 indivíduos sendo 40 homens e 2 mulheres, trabalhadores do setor mercadoria - Unicamp. Estes indivíduos foram divididos em 02 grupos, sendo: atividade 1 n = 8 e atividade 2 n = 34. Foi realizada avaliação postural computadorizada nos planos: frontal (anterior e posterior), sagital (direito e esquerdo) e transversal (superior e inferior). Para efeito de análises estatísticas os 42 indivíduos foram agrupados em: A, B, C. de acordo com as variáveis: membro superior e ombro (grupo A); membro inferior e quadril (grupo B) e somente escápulas (grupo C). Para medir a correlação existente entre as variáveis destes grupos (A, B e C) foi utilizado o coeficiente de correlação: $r = \text{COV}(x,y) / \text{SxSy}$. **Resultados e conclusões:** grupo A: atividade 1 - mostrou significância de correlação para três variáveis a nível de 1%; para atividade 2: mostrou 3 variáveis a nível de 1% e 2 variáveis a nível de 5%. O grupo B - atividade 1: mostrou significância de correlação para 4 variáveis a nível de 1%, para a atividade 2: apresentou significância de correlação para 3 variáveis a nível de 1% e 2 variáveis a 5%. O grupo C para ambas as atividades (1 e 2) mostrou significância de correlação para todas as variáveis estudadas a nível de 1%. O teste C foi utilizado para comparar as variáveis entre as atividades (1 e 2) não havendo significância em nenhuma delas.

Palavras chaves:

- 1) Sedentarismo
- 2) desvios posturais
- 3) atividades física e saúde