

GRUPO MOTIVACIONAL DO PROGRAMA CUIDE-SE – UNIDADES VISITADAS

Tâmara Maria Nieri¹

Resumo

As doenças crônicas não transmissíveis - DCNT são importante causa de morte em todo o mundo. Em 2008 causaram 36 milhões de óbitos. O Cecom adotou o Programa CUIDE-SE como estratégia de abordagem coletiva para detectar e tratar estas patologias, do qual faz parte o Grupo Motivacional. Motivar o cuidado com a saúde nas DCNTs, adequar a demanda direcionada à assistência e reconhecer a influência da subjetividade no tratamento das DCNT. Metodologia: Atendimento coletivo, por equipe multidisciplinar. Os participantes são divididos em grupos de 12. Cada grupo tem um encontro único de noventa minutos. Após a aferição da pressão arterial, da glicemia e do índice de massa corporal, abre-se a palavra ao grupo para troca de experiências. São dadas orientações sobre as DCNTs, atividade física, alimentação saudável, tabagismo e uso de substâncias psicoativas. Após a abordagem coletiva, são feitas orientações individuais e adequados encaminhamentos para tratamento, em caso de necessidade. Até Junho/2016 o Grupo Motivacional foi levado a 11 Unidades, atingindo um total de 1284 pessoas. Considerações Finais O Grupo Motivacional permite um diagnóstico do perfil epidemiológico dos funcionários de uma Unidade, para posterior planejamento das ações de promoção de saúde necessárias.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: tamaramn@g.unicamp.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

Palavras-chave

Prevenção. Saúde coletiva. Doenças crônicas.