



PROGRAMA DE SAÚDE NAS UNIDADES – CEMEQ

Tâmara Maria Nieri¹, Ricardo Luís Salvaterra Guerra, Rogério Terra do Espírito Santo, Fábio Contipelli, Samira Zurba, Lucas Mella, Ana Lúcia Carletti de Moraes, Maria Cristina Stolf, Luciane da Silva Antunes, Lila Léa Cruvinel, Nilton Manoel Domingos Júnior.

Resumo

Introdução: O CECOM realiza, desde 2010, o Programa de Saúde nas Unidades (PSU) como estratégia de promoção de saúde, com intervenções realizadas para criar uma mentalidade de auto cuidado, revertendo o modelo de atenção à saúde médico-centrado, estimulando a corresponsabilidade dos indivíduos no processo saúde/doença. Em 2012, iniciamos o programa CUIDE-SE para o controle das doenças crônicas não transmissíveis (focado na hipertensão arterial sistêmica), composto por um Grupo Motivacional itinerante (de rastreamento) e um Grupo Terapêutico fixo (de tratamento). Objetivos: Implantar programas de Saúde Preventiva de acordo com o perfil de cada Unidade, melhorar a participação da comunidade em Programas de Saúde Preventiva, rastrear as doenças de maior prevalência na UNICAMP e levar atividades de promoção de saúde até o local de trabalho dos indivíduos. Metodologia: Após a realização do CUIDE-SE Motivacional no CEMEQ, esta Unidade foi diagnosticada “de risco”, devido à faixa etária maior de 50 anos, ter maioria masculina, apresentar índices de IMC, PA e glicemia capilar elevado. Propusemos um PSU customizado, aceito pela coordenação da Unidade. O questionário de saúde do PSU subsidiou a organização da seguinte programação: • Palestras: Coração Saudável, Saúde do Homem, Atividade Física e Alimentação Saudável. • Atualização vacinal. • CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento) Considerações finais: A participação dos funcionários nas atividades oferecidas foi expressiva (adesão média de 80%). Dois programas do CECOM criaram um link entre si, buscando o cuidado integral. Nossa meta é interligar as atividades oferecidas pelo CECOM à comunidade universitária visando a melhoria da qualidade de vida.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: tamaramn@g.unicamp.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

Palavras-chave

Promoção de saúde. Prevenção. Saúde coletiva.