

## PROJETO DE VIDA E MOTIVAÇÃO TEREZA BARRETO

Terezinha Aparecida Barreto Da Costa.<sup>1</sup>  
CORI/UNICAMP

### Resumo

O Projeto de Vida e Motivação Tereza Barreto nasceu para elevar a auto-estima de pessoas deprimidas através do artesanato e arte-terapia. Partindo do princípio que mentes vazias e mãos desocupadas são verdadeiras “oficinas de doenças”, o primeiro passo foi a elaboração de um site, para proporcionar a integração de pessoas que desejam evoluir em experiências cotidianas que chamo de “milagre de estar aqui e agora”. O trabalho com artesanato nasceu a partir de reflexões e de uma monografia escrita sobre “Os Discursos da Depressão”, em 2005, sob a orientação do Prof.Dr. Jonas Romualdo do IEL/UNICAMP, a qual levou a questionamentos sobre qualidade de vida, equilíbrio emocional e alegria de existir, em um cotidiano repleto de modernidade e tecnologias que extinguem postos de trabalho e paralisam as nossas mãos. A conclusão é que fazer uma tarefa prazerosa pode trazer um pouco de refrigério para a alma, e o tricô, crochê, costura e bordado acalmam, as linhas e as lãs com suas cores transmitem leveza e flexibilidade. Desse passatempo nasceu uma cooperativa de artesãos. São pessoas que compartilham da alegria de produzir artesanato, e como 90% delas são da Unicamp, essa empresa acontece aqui, no horário de almoço e nas horas em que retornamos aos nossos lares, envolvendo 200 funcionários de quase todas as unidades.

### Palavras-chaves

Artesanato, Motivação, Auto-Estima.

---

<sup>1</sup> E-mail: tereza@reitoria.unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.  
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.