

## **PROGRAMA PREVENTIVO PARA DOR OROFACIAL E DISFUNÇÃO DAS ARTICULAÇÕES TEMPOROMANDIBULARES (ATM)**

Ana Paula Sereni Manfredi Moreira, Paula Prospero Borelli Bortolletto.<sup>1</sup>  
CECOM/UNICAMP

### **Resumo**

As Desordens Temporomandibulares (DTM) são enfermidades que envolvem músculos mastigatórios e a articulação temporomandibular e são altamente prevalentes na população em geral. O objetivo deste programa foi o de oferecer tratamento preventivo e curativo desta doença em seus estágios iniciais, com a proposta de ser realizado nos próprios locais de estudo e trabalho dos indivíduos. A metodologia empregada foi: os indivíduos assistiam a uma palestra, onde se apresentava e se esclarecia detalhes da doença, sendo que logo após era aplicado um questionário de triagem para DTM baseado no questionário recomendado pela the American Academy of Orofacial Pain (AAOP). Os selecionados foram chamados via e-mail ou por telefone para um atendimento individualizado. Os que necessitaram de aparelho intra-oral ou atendimento odontológico foram encaminhados para o ambulatório de Odontologia do CSS/ Cecom e atendidos pelas cirurgiãs-dentistas que são responsáveis pelo trabalho. Como resultado, houve redução expressiva de falta ao trabalho nesses indivíduos, devido aos sintomas da doença.

### **Palavras-chaves**

Articulação Temporomandibular. Questionário. Cefaléia.

---

<sup>1</sup> E-mail: [anapaula@sorrisosaudavel.com.br](mailto:anapaula@sorrisosaudavel.com.br)

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.  
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.