

PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA DA DISCIPLINA DE CARDIOLOGIA DA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNICAMP

Jose Rocha, M. P. T. Chacon-Mikail, C. S. Rocha, V. A. Forti, Gabriela Da Silva Leite.¹
FCM, FEF/UNICAMP

Resumo

Reabilitação Cardíaca funciona atualmente nas dependências do Laboratório de Fisiologia do Exercício da Faculdade de Educação Física, fruto de uma parceria entre os Departamentos de Clínica Médica da FCM e o Departamento de Atividades Adaptadas da FEF – UNICAMP. Como qualquer programa deste gênero, é um programa multiprofissional que inclui o médico, o educador físico, o fisioterapeuta e outros profissionais, tendo como objetivo o oferecimento de assistência médica ao cardiopata e treinamento técnico-didático ao aluno da área de saúde, ao executar uma prática regular de exercícios físicos supervisionados e orientados, associado a um processo educacional de mudança de hábitos de vida, controle de fatores de risco, resultando em melhora da qualidade de vida, diminuição de morbidade e mortalidade cardiovascular para os nossos doentes. Assim, o programa está aberto para encaminhamentos de cardiopatas anginoso, pós infartado, revascularizado ou que fez angioplastia coronária, além daqueles que são portadores de insuficiência cardíaca, hipertensão arterial, diabetes mellitus, obesidade e outras doenças. Da mesma forma, está inserido em atividade de graduação e futuramente extensão e pós graduação.

Palavras-chaves

Reabilitação Cardíaca. Exercício Físico. Prognóstico.

¹ E-mail: jrocha@fcm.unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.