

O SERVIÇO DE PSICOLOGIA NO PRÉ-NATAL DE ADOLESCENTES

Laise Poterio dos Santos¹, Liliane Genain Zapparoli

Resumo

Introdução: A adolescência é uma fase transformadora com desenvolvimento biopsicossocial. A gestação carrega consigo características transformadoras, com vivências únicas e subjetivas a cada gestante. É um momento caracterizado por profundos conflitos e emoções, pois afeta diretamente a identidade da mulher. Estar grávida na adolescência é um fator que intensifica a vivência de conflitos emocionais, acarretando sentimentos de impotência, ansiedade, raiva e culpa.

Objetivos: Apresentar o trabalho realizado pela psicologia em um Pré-Natal de Adolescentes. **Método:** O Pré-Natal de Adolescentes (PNA), do Hospital da Mulher - CAISM/UNICAMP é composto por uma equipe multiprofissional e oferece atendimento as gestantes de até 18 anos de idade. Os atendimentos psicológicos ocorrem através de demanda espontânea ou por encaminhamentos dos profissionais da saúde de forma individual e se necessário realizados também com a família e/ou acompanhante da gestante. **Resultados:** O auxílio psicológico no PNA mostra-se como uma medida preventiva da saúde mental, de preparo à paciente para uma mudança significativa em sua vida, é necessário um olhar educador e acolhedor da psicologia, que favoreça na adolescente recursos e mecanismos internos para diminuir sentimentos e angustias que podem proporcionar sofrimento. **Conclusão:** O trabalho da psicologia com as adolescentes gestantes é essencial como auxiliar na resignificação quanto a este momento de intensas transformações. A escuta ativa e o acolhimento, são formas de fortalecimento do ego materno, por meio da expressão de sentimentos relacionados à gestação e a compreensão da vivência gestacional na adolescência, o que pode facilitar o amadurecimento e o vínculo mãe-bebê.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: lapoterio@gmail.com

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

Palavras-chave

Adolescentes. Psicologia. Gestação