

SAUDE MENTAL NA GESTAÇÃO

Liliane Zapparoli¹, Andreza Viviane Rubio, Laise Poterio dos Santos, Jaqueline Cristina de Amorim, Verônica Cardoso Massarolo, Gisele do Canto e Silva Antunes

Resumo

A literatura e a prática com mulheres grávidas apontam que a gestação é um período de transição. Inúmeras são as transformações incluindo mudanças no psiquismo e o papel sócio-familiar da gestante. A literatura evidencia que o período gravídico puerperal é a fase de maior incidência de transtornos psíquicos na mulher com aumento de sintomatologias ou mesmo o desenvolvimento de transtornos psiquiátricos. A intensidade das alterações psicológicas tem relação com fatores familiares, conjugais, sociais, culturais e traço de personalidade da gestante. Necessitando assim, de atenção especial para manter ou recuperar o bem-estar, e prevenir dificuldades futuras para o binômio. Visando tal necessidade, o Centro de Atenção Integral a Saúde da Mulher (CAISM) possui um ambulatório de pré-natal especializado em Saúde Mental na gestação, com atendimentos multiprofissionais, acompanhamento psiquiátrico e psicoterapêutico. Os atendimentos psicológicos acontecem no ambulatório através de livre demanda ou encaminhamento da equipe, são atendimentos individuais, baseados na psicoterapia breve e focal. Observa-se na nossa prática que o acompanhamento psicológico a esse público no espaço hospitalar reflete em uma melhor vinculação da gestante com o recém-nascido, com fortalecimento dos vínculos familiares. Além disso, possibilita um olhar integral a gestante, com propostas de um cuidado adequado durante o pré-natal, parto e puerpério, proporcionando uma vivência mais saudável da gestação e a prevenção de transtornos psiquiátricos severos futuros.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: lilianezapparoli@yahoo.com.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

Palavras-chave

Psicologia. Gestação. Saúde mental.