



## HISTÓRICO DAS DOENÇAS CRÔNICAS, LESÕES E HÁBITOS DE VIDA DE DIVERSOS GRUPOS DE PARTICIPANTES DO PROGRAMA MEXA-SE UNICAMP (2003 A 2014)

*Carlos A Zamai<sup>1</sup>, Antonia Dalla Pria Bankoff*

### Resumo

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são hoje responsáveis pela maioria das doenças e mortes em muitos países, seja de alta, média ou baixa condição socioeconômica. Os índices de morte por DCNT já estão mais elevados em países de baixa e média renda do que em países ricos. Quase dois terços das mortes prematuras em adultos (entre 15 e 69 anos) e três quartos de todas as mortes adultas são atribuíveis a tais condições. Objetivou-se neste analisar o histórico das doenças crônicas, lesões e hábitos de vida de diversos grupos de participantes do Programa Mexa-se Unicamp (2003 a 2014). Através de anamnese específica foram avaliados 841 participantes, ambos os gêneros, faixas etárias de 31 a 69 anos. Analisando os dados, verificou-se que 16,2% já estão acometidos por uma DCNT, este percentual refere-se a 137 pessoas, o que é muito preocupante pois na maioria dos grupos avaliados pelo Programa Mexa-se a partir de 2003 encontram-se incidências de DCNTs e de fatores de risco na população universitária, o que merece a atenção quanto ao possível índice de absenteísmo no trabalho, e, que tais fatores oneram horas de trabalho e gastos públicos, citando a hipertensão, diabetes e até mesmo a obesidade com grau mais elevado.

<sup>1</sup> UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração  
E-mail: [cazamai@yahoo.com.br](mailto:cazamai@yahoo.com.br)

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

### Palavras-chave

Doenças crônicas não transmissíveis. Hábito de vida. Absenteísmo. Gastos públicos.