

ABORDAGEM TERAPÊUTICA DE ÚLCERA VENOSA CRÔNICA POR ENFERMEIRO ESPECIALISTA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Su Yan Ling Kiyohara¹, Paula de Moura Piovesana, Paula de Moura Piovesana, Maura Antonio Dias Corrêa Volpi, Eloysa Marques Fernandes Pivetti

Resumo

Introdução: A insuficiência venosa crônica dos membros inferiores causa incapacidade e representar importante problema de ordem socioeconômica, pode conduzir à invalidez, levando a piora na qualidade de vida. **Objetivo:** Relatar um caso clínico de tratamento domiciliar de úlcera venosa crônica. **Métodos:** Descrição de caso clínico com avaliação inicial, conduta terapêutica e evolução, documentado com registro fotográfico e planimetria com o programa ImageTool®.

Resultados: Cliente E.B., 91 anos, deambulante com auxílio, apresentando lesão em membro inferior esquerdo há 50 anos. Na avaliação inicial apresentava duas úlceras venosas: no dorso do pé esquerdo com 16,36 cm², e em região face medial lateral da perna esquerda com 50,27 cm². Lesões crônicas e tecido de granulação com pontos de necrose e esfacelos. Aspecto sangrante e com biofilme. Exsudato com aspecto seropurulento, amarelado, moderada quantidade, ausência de odor. Queixa de dor intensa. O tratamento foi focado no controle da colonização e redução do exsudato, optando-se por faixa compressiva e curativo com prata nanocristalizada e debridamento instrumental conforme a necessidade. Após controle do exsudato, foi utilizado hidrogel com alginato de cálcio e papaína 3%. Em oito meses, houve redução no tamanho das úlceras em 47% da região face medial lateral da perna esquerda e 85% do dorso do pé e diminuição da dor. **Considerações Finais:** O enfermeiro especialista é fundamental no processo de avaliação da ferida para o desenvolvimento de um plano terapêutico que compreende adequação do cuidado tópico, uso de terapia compressiva e orientações ao paciente e seu cuidador.

Palavras-chave

Insuficiência venosa. Ferida. Enfermagem

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: suyanling@hc.unicamp.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida