

OFICINA DE DANÇA DE SALÃO: FERRAMENTA PARA QUALIDADE DE VIDA PESSOAL E ORGANIZACIONAL

Adilton Dorival Leite, Rosane Ferreira Garcia Prado.¹
CAISM /UNICAMP

Resumo

As pessoas que adquirem o hábito de dançar apresentam uma mudança significativa de comportamento: menos timidez, mais confiança, mais vontade de encontrar os amigos e o equilíbrio emocional, tão importante para a manutenção da qualidade de vida. A oficina de dança de salão tem como objetivo geral oportunizar a vivência de relacionamentos interpessoais prazerosos, sadios, dinâmicos e com calor humano, através da dança lúdico/artística, resgatando-se, fortalecendo-se a auto-estima, a motivação e a excelência humana. Como objetivos específicos, integrar os participantes da oficina em pensamento, sentimento e percepção através da arte/dança; refletir a importância da arte no processo da manutenção da qualidade de vida; sensibilizar os participantes para uma postura positiva diante de sua vida pessoal e profissional. Metodologia: São realizadas aulas de dança de salão semanais para 50 trabalhadores do CAISM, a oficina acontece uma vez por semana e tem duração de uma hora.

Palavras-chaves

Gestão de pessoas. Qualidade de vida no trabalho. Motivação.

¹ E-mail: adilton@unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



II SIMTEC
Simposio de Profissionais
da Unicamp