

O GRUPO DE ALCOOLISTAS DO CENTRO DE SAÚDE DA COMUNIDADE DA UNICAMP

Tania Maria Granzotto, Nilton Manoel Domingos Junior, Maria Elenice Quelho Areias, R. Rigacci.¹
CECOM/UNICAMP

Resumo

O alcoolismo é atualmente um grave problema médico e social, sendo considerado pela OMS uma toxicomania. Problemas com o álcool vem causando preocupações para as instituições, empresas e governos de diversos países em todo o mundo, visto acarretarem muitas consequências, não somente no trabalho, mas também na família e na sociedade. O Grupo de Alcoolistas do CECOM funciona desde 1987, tendo passado por várias transformações desde essa época. Durante muitos anos funcionou como grupo educativo/terapêutico e era coordenado apenas pela assistente social do CECOM. Atualmente são realizadas reuniões semanais, as quais são coordenadas por uma assistente social e uma psicóloga, contando também com o acompanhamento de dois psiquiatras. É um grupo aberto e ininterrupto, sendo que, geralmente, participam entre dois a dez usuários. Objetivos- Promover o tratamento para dependentes do álcool, visando a abstinência da substância e a elaboração de dificuldades pessoais, intrínsecas ao processo de recuperação, objetivando melhorar as relações no trabalho, na família e na sociedade como um todo. Considerações finais- Trata-se de um trabalho bastante difícil, de natureza complexa, uma vez que os usuários possuem resistência em aceitar a dependência e a abstinência. Observamos que a conscientização do usuário vai sendo adquirida gradativamente e o progresso é lento, muitas vezes, com situações de recaídas. Em todos esses anos de funcionamento, infelizmente, ainda não efetuamos nenhuma pesquisa a respeito; porém, podemos afirmar que muitos funcionários obtiveram a recuperação, com a contínua manutenção da abstinência ao álcool.

Palavras-chaves

Alcoolismo. Grupos. Tratamento.

¹ E-mail: tmgranzotto@hotmail.com

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



II SIMTEC
Simposio de Profissionais
da Unicamp