

IMPLANTANDO UM PROGRAMA DE CONTROLE DO TABAGISMO NO CENTRO DE SAÚDE DA COMUNIDADE DA UNICAMP

Nilton Manoel Domingos Junior, Tania Maria Granzotto¹, R. Rigacci, Maria Elenice Queelho Areias
CECOM/ UNICAMP

Resumo

O tabagismo é considerado atualmente pela OMS um dos mais graves problemas de saúde pública no mundo e representa o principal fator de risco evitável de doenças como o câncer, as doenças cardiovasculares e as respiratórias. Ele é o responsável pelas principais causas de mortalidade por doença, sendo 45% de doenças cardiovasculares e 90% dos casos de câncer de pulmão. Atualmente o cigarro é responsável por cerca de 3 milhões de mortes por ano em todo o mundo. Somente no Brasil são 80 mil mortes a cada ano. Metodologia- Foi utilizado o método quali-quantitativo para levantamento dos casos que aderiram ao tratamento, índice de recuperação e fracasso. Foram realizadas 25 entrevistas semi-estruturadas e, posteriormente, os pacientes foram encaminhados ao Programa de controle do Tabagismo para atividade grupal. Resultados- Tendo por base os dados coletados, os resultados nos permitiram as seguintes inferências: dos 25 pacientes incluídos no programa, 15 pacientes não aderiram ao tratamento, 10 pacientes permaneceram no programa, sendo que 07 pacientes obtiveram êxito. Considerações finais- A importância do Programa de controle do Tabagismo do CECOM é inquestionável, uma vez que, segundo o Ministério da Saúde, a grande maioria (95%) de ex-fumantes se livraram do tabagismo através de campanhas educativas e intervenções de profissionais da área de saúde.

Palavras-chaves

Tabagismo. Grupos. Controle.

¹ E-mail: tmgranzotto@hotmail.com

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.