

GRUPO MULTIDISCIPLINAR DE REEDUCAÇÃO ALIMENTAR – UMA AÇÃO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE NA COMUNIDADE DA UNICAMP

Ana Lucia Carletti De Moraes, Maria Alice Cypriano, Maria Elenice Quelho Areias.¹
CECOM/UNICAMP

Resumo

Em 1996, no Departamento de Medicina Preventiva e Social da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), iniciou-se um grupo de reeducação alimentar, conduzido por um nutricionista, para funcionários dessa Unidade, e a partir de agosto de 1999, essa mesma atividade passou a ser realizada no Centro de Saúde da Comunidade (CECOM/CSS/UNICAMP), beneficiando toda a comunidade universitária. Ao longo destes anos, já foram realizados ao redor de 25 grupos com aproximadamente 400 participantes com até 25 pessoas em cada um. Atualmente o grupo tem caráter multiprofissional, sendo composto por vários profissionais e tem como objetivo orientar mudanças nos hábitos alimentares e no estilo de vida para o bem estar físico e mental. Tem enfoque na prevenção de doenças crônicas como obesidade, diabetes, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares, apesar de não restringir a participação de indivíduos sadios e que queiram apenas aprender a se alimentar de forma balanceada. O programa é composto por doze encontros, abordando-se temas de nutrição e qualidade de vida, atividade física, comportamento e atitudes alimentares.

Palavras-chaves

Reeducação alimentar. Qualidade de vida.

¹ E-mail: anamcarletti@gmail.com

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



II SIMTEC
Simposio de Profissionais
da Unicamp