

GRUPO DE GESTANTES: UMA PRÁTICA EDUCATIVA EM SAÚDE DA MULHER E DO RÉCEM-NASCIDO

Ana Marcia Moreira Donnabella.¹
CECOM/UNICAMP

Resumo

O Grupo de Gestantes é uma prática educativa em saúde composta por uma equipe multidisciplinar de profissionais de saúde, enfermeira e técnica de enfermagem, nutricionista, dentista e fisioterapeuta. Tem por objetivo esclarecer dúvidas e com isso, tornar a gestante mais segura para o enfrentamento das transformações físicas e psíquicas que ocorrem nesta fase e, também para com os cuidados com o recém-nascido. Os encontros acontecem mensalmente, uma vez por semana, e o número de participantes varia de cinco a doze, incluindo os acompanhantes. As participantes são da comunidade da Unicamp e eventualmente, da comunidade externa ao campus. A metodologia implementada baseia-se na abordagem de temas pré-definidos pelos coordenadores, mas o enfoque está voltado para assuntos que emergem do próprio grupo e são referentes a gravidez, parto, puerpério, amamentação e cuidados com o recém-nascido. No grupo, a prática de educação em saúde é um recurso onde se compartilham experiências, emoções, e saberes técnico-científicos e populares, que contribuem na reflexão e assistência mais humanizada em saúde.

Palavras-chaves

Gravidez. Promoção da saúde. Saúde da mulher.

¹ E-mail: ammd@fcm.unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



II SIMTEC
Simposio de Profissionais
da Unicamp