

FAÇA DAR CERTO! O LIAN GONG EM 18 TERAPIAS EM UMA COMUNIDADE DE CAMPINAS, SÃO PAULO

M. B. F. Busso.¹
CAS/UNICAMP

Resumo

Este pôster apresenta brevemente um trabalho com o Lian Gong 18 Terapias, Ginástica da Medicina Tradicional Chinesa, que vem sendo realizado junto a moradores em uma comunidade de Campinas, São Paulo. A idéia construída é que é possível fazer dar certo um trabalho voluntário. Parte-se de uma trajetória pessoal de vida, na qual há um problema no punho que é relativo a esforços repetitivos de trabalho, e que impulsiona uma funcionária da Funcamp, e estudante de pedagogia, a buscar um auxílio médico. Neste momento, ela se depara com a prática do Lian Gong em 18 Terapias em um espaço público da mesma cidade. O interesse gradativo por esta prática, além de contribuir para melhoras no punho, a leva a aprofundar estudos sobre tais exercícios desta Ginástica Tradicional da Medicina Chinesa. De praticante e estudiosa, ela tem a oportunidade, a convite de moradores, de assumir compromissos pedagógicos com algumas pessoas desta comunidade na prática do Lian Gong, duas vezes por semana, durante uma hora, e já há seis anos. Ainda são apresentados alguns benefícios comprovados cientificamente e relatados por moradores da comunidade, benefícios esses decorrentes da prática do Lian Gong em 18 Terapias. Desta forma, acredita-se que é possível fazer com que um trabalho voluntário comunitário dê certo.

Palavras-chaves

Lian Gong. Trabalho Voluntário. Educação.

¹ E-mail: beto99n@yahoo.com.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



II SIMTEC
Simposio de Profissionais
da Unicamp