

## EXPERIÊNCIA DE CUIDADOS E HUMANIZAÇÃO EM UTI NEONATAL - GRUPO DE PAIS ENLUTADOS

Elaine Aparecida De Carvalho Salcedo, Yolanda Maria Braga Freston, Jussara De Lima  
E Souza, S. M. Costa, C. M. Duarte, P. M. Batista, P. Petreca, L. F. Camy, F. L.  
Carvalho.<sup>1</sup>  
CAISM/UNICAMP

### Resumo

No cotidiano de uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTI) as famílias e a equipe multiprofissional se deparam frequentemente com vivências referentes ao adoecimento e a morte, e nesse contexto precisam de espaços para externalizar e elaborar os medos, as angústias e os conflitos desencadeados pela morte do bebê. A equipe multiprofissional da UTI do CAISM, através de discussões tem sistematizado ações visando trabalhar os aspectos da terminalidade e do luto e tornar a assistência mais humanizada. O objetivo deste trabalho é descrever a experiência com os pais que vivenciaram a perda de seus bebês nesta Unidade. O grupo com pais enlutados foi implantado em 2003 e para esse encontro são agendadas 06 famílias com retorno em 03 meses após o óbito, sendo estas lembradas através de contato telefônico pelo Serviço Social. Anteriormente ao grupo os casos são discutidos pela equipe com os prontuários e são elaborados resumos dos atendimentos para subsidiar essa abordagem na qual os familiares recebem esclarecimentos sobre o óbito, além do suporte emocional para lidar com as angústias referentes ao processo de enlutamento. O grupo de pais enlutados se reúne desde 2003 e até o momento foram atendidas 230 famílias, sendo que 94 compareceram para o grupo, o que corresponde a aproximadamente 41% dos retornos. Essa intervenção possibilita um espaço de escuta para a família poder reconhecer e nomear os sentimentos presentes, reviver os acontecimentos com a continência do grupo o que favorece detectar fatores de risco e lidar com o luto, permitindo a reorganização emocional para a retomada da vida cotidiana. Essa abordagem propicia ainda a reflexão sobre os cuidados prestados, o que permite a reavaliação constante da assistência com a sensibilização da equipe.

### Palavras-chaves

Paliativos. UTI Neonatal. Humanização.

---

<sup>1</sup> E-mail: elainesalcedo@uol.com.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.  
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



**II SIMTEC**  
Simposio de Profissionais  
da Unicamp