

## **“EU TÔ PRONTO!”: BASE DIAGNÓSTICA PARA CONSTRUÇÃO DE UM PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA (PPA)**

E. D. T. Madi, Luciene Rodrigues de Oliveira Borges, R. Lourenço.<sup>1</sup>  
DGRH/UNICAMP

### **Resumo**

Envelhecer de forma bem sucedida está relacionado a constantes adaptações, aceitando novas limitações e elaborar novas metas para alcançar objetivos internos. A UNICAMP percebeu que o número de aposentados vem crescendo a cada ano e a DGRH, buscando acompanhar essa questão, está projetando um programa para proporcionar uma reflexão sobre a questão da aposentadoria na Universidade e permitir aos aposentados organizar-se para aposentarse. Optou-se por elaborar um diagnóstico, por amostragem, buscando perceber sensações, pensamentos e sentimentos envolvidos no processo de aposentar-se. Este trabalho apresenta o desenvolvimento da fase diagnóstica. Sua base é formada por duas metodologias: uma qualitativa, suportada pela técnica de grupos focais, e outra quantitativa baseada nas respostas dos participantes ao questionário World Health Organization Quality of Life (WHOQOL), Whoqol-100, da Organização Mundial de Saúde. Os resultados de ambas as metodologias produzem um modelo para execução de linhas programáticas que atenderão aos trabalhadores da Universidade. As linhas projetadas pela proposta qualitativa são fortalecidas pelos apontamentos obtidos na pesquisa quantitativa. A Universidade pode agora projetar atuações acertivas e ofertar ao público envolvido apoio a suas decisões.

### **Palavras-chaves**

Diagnóstico para PPA. Qualitativo. Quantitativo.

---

<sup>1</sup> E-mail: estela@hc.unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.  
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



**II SIMTEC**  
Simposio de Profissionais  
da Unicamp