

ESTUDO COMPARATIVO DOS CONCEITOS DE SAÚDE E SAÚDE MENTAL OCIDENTAL E ORIENTAL

Maria Elenice Quelho Areias, M. I. G. Beraquet.¹
CECOM, FCM/UNICAMP

Resumo

Analisando os conceitos de Saúde e Saúde Mental do ponto de vista da Organização Mundial da Saúde (OMS) e comparando com a Medicina Tradicional Chinesa (MTC), é possível constatar a complementaridade dos mesmos. Para a OMS (2005) Saúde é a percepção ou sensação de bem estar físico, mental e social do sujeito com sua própria realidade, incluindo que transtornos mentais e comportamentais resultam de uma complexa interação de fatores: biológicos, psicológicos e sociais. Para a MTC (2004) Saúde e Saúde Mental é a manutenção do desequilíbrio assimilável do organismo como um todo (indiviso), visto que estamos sempre em desequilíbrio (pela alimentação, clima, fatores emocionais entre outros) e o organismo reage para manter a homeostase. Quando comparamos os conceitos observamos a complementaridade como causa e efeito e vice-versa, ou seja, “a sensação de bem estar entre o sujeito e sua própria realidade é fator facilitador da manutenção do desequilíbrio assimilável” ou “assimilar o desequilíbrio, produz a sensação de bem estar entre o sujeito e sua própria realidade”.

Palavras-chaves

Saúde. Saúde Mental. Oriental.

¹ E-mail: equelho@gmail.com

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



II SIMTEC
Simposio de Profissionais
da Unicamp