

ESTUDO COMPARATIVO DAS ABORDAGENS ORIENTAL E OCIDENTAL DA DEPRESSÃO

Maria Elenice Quelho Areias, M. I. G. Beraquet.¹
CECOM, FCM/UNICAMP

Resumo

Tanto do ponto de vista Ocidental (CID 10-Classificação Internacional das Doenças) como do ponto de vista Oriental (CCMD-2R-Classificação Diagnóstica Chinesa) a Depressão é considerada um transtorno de humor, incluindo em seu diagnóstico o humor deprimido prolongado, interesse ou prazer acentuadamente diminuído, perda ou ganho significativo de peso sem estar em dieta, insônia ou hipersonia quase todos os dias, entre outros sintomas. No Ocidente há várias formas de tratamento incluindo comumente, fármacos e psicoterapias. No Oriente, embora os sintomas sejam parecidos, a etiologia é vista em conjunto com o envolvimento dos órgãos internos como fígado e coração e o tratamento é feito com acupuntura e fitoterápicos. Nos últimos anos as pesquisas realizadas em diferentes países, sobretudo na China e indexadas na Medline (He, J.; Chiam, P.F., 2007, Kemper, K.J.; Shannon, 2007 entre outros), apontam que os resultados do tratamento de Depressão com acupuntura são promissores e suplantam o tratamento com alopáticos, sugerindo uma alternativa viável e de baixo custo para a Saúde Coletiva.

Palavras-chaves

Depressão, saúde coletiva.

¹ E-mail: equelho@gmail.com

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



II SIMTEC

Simposio de Profissionais
da Unicamp