

ENVELHECIMENTO, PARTICIPAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA

Claudia Gonzaga Pereira Cilla.¹

HC/UNICAMP

Resumo

O presente trabalho foi realizado no Hospital de Clínicas Unicamp, com usuários idosos que fazem tratamento no Ambulatório de Doenças Crônicas e participam de forma voluntária do Grupo Flor da Terceira Idade. Este Trabalho de Conclusão de Curso resultou na obtenção do título de bacharel em Serviço Social. Seu objetivo foi estudar a relação envelhecimento, qualidade de vida, dificuldades e interesses desses usuários, dimensionando o alcance do trabalho desenvolvido pelo Serviço Social. Em consonância com a Política Nacional do Idoso, o “envelhecimento ativo” (Pacheco, 2005) contribui para a melhoria da saúde, participação e segurança dos idosos, tendo como proposta: a prevenção, redução de doenças crônicas e mortalidade prematura, durante o processo de envelhecimento. Para o desenvolvimento da pesquisa definiu-se o método quanti-qualitativo com um universo de 40 pessoas idosas que fazem parte do Grupo Flor da Terceira Idade. Deste total foram entrevistados 15 idosos, sendo 11 do gênero feminino e 4 masculino. O estudo concluiu que as pessoas que freqüentam esses grupos, nessa fase da vida, conseguem modificá-la de forma positiva, tendo em vista a reconquista de sua auto-estima, ampliação de amizades, propiciando ainda um leque de atividades que vai desde caminhadas, entre outras, inserindo em suas vidas, prazer, lazer, conhecimento, e fundamentalmente, estimula-os a participação nos Conselhos e Conferências resultando em melhor qualidade de vida.

Palavras-chaves

Envelhecimento. Terceira Idade. Qualidade de Vida.

¹ E-mail: taline@hc.unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.



II SIMTEC
Simposio de Profissionais
da Unicamp