

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO COM MULHERES NA MENOPAUSA

Valquiria De Fatima Pisauro Lima Magrini¹
CECOM/ UNICAMP

Resumo

Nas últimas décadas a expectativa de vida da mulher brasileira vêm se elevando, sendo que alguns estudos apontam esse valor para próximo dos setenta anos de idade. Desta forma, cerca de dez por cento da população feminina vive um terço ou mais da sua vida após a menopausa. Neste panorama, a preocupação com o “viver mais” se faz acompanhar por esforços em prol de “viver melhor”. A busca de melhor qualidade de vida é a meta da assistência à mulher climatérica e o que se procura é dar conteúdo e condições à sua expectativa de vida ativa. A oferta de orientação e apoio psicológico para mulheres que estão na menopausa, possibilitou uma maior reflexão sobre as conotações e significados que elas associam a esta fase. O atendimento psicológico e as dinâmicas vivenciais realizadas em grupo, proporcionou as mulheres oportunidade de troca de informações, esclarecimentos de conceitos, análise de crenças, confronto de experiências e prestação de ajuda mútua para o enfrentamento da nova fase de vida. Foram realizadas quatro reuniões com grupos de 10 mulheres e ao final obtivemos diversos relatos onde se destaca a melhora da auto estima e o sentimento de utilidade destas mulheres.

Palavras-chaves

Menopausa. Orientação psicológica..

¹ E-mail:: valmagrini@hotmail.com

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.