

ABORDAGEM NUTRICIONAL - REFERÊNCIA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO NA UNVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS

Maria Do Rosario Almeida Rocha¹, Arlete De Souza Barros, Carlos Renato Paraizo, E.
D. T. Madi, Maria Das Gracas F De Aquino, Teresa Helena Portela Freire De Carvalho,
V. S. Coentro
DGRH, PREFEITURA, CECOM/ UNICAMP

Resumo

A visão institucional de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT), na Unicamp, é entendida como sendo a busca pelo desenvolvimento do indivíduo, nas abordagens pessoal e profissional, alinhada à humanização das relações de trabalho, ao convívio sociocultural e ao cuidado com o meio ambiente. A abordagem nutricional, nos Campi da Unicamp, foi escolhida, pelo grupo de QVT, como a primeira experiência prática de desenvolvimento de ações para sustentação do tema na Universidade. Abordagem nutricional significa promoção de saúde e prevenção de doenças pela alimentação. Este relato descreve as ações, métodos e resultados, da abordagem nutricional em QVT, na Unicamp, desde 2007. Seu desenvolvimento estruturou-se pelo seguinte formato: articulação com a academia, pela docência (promovida pela Faculdade de Engenharia de Alimentos da Universidade) e pelo o corpo discente, no Trote da Cidadania; construção de vínculos entre os vários especialistas (nutricionistas); articulação com serviços externos (parcerias extra-muros – Serviço Social da Indústria); e cuidado com a regulamentação da alimentação na Universidade (órgãos normativos). Este formato permitiu, além do desenvolvimento da abordagem nutricional, a concepção de um modelo possível de atuação para Qualidade de Vida no Trabalho na Universidade, e pode ser estendido a outras abordagens neste tema.

Palavras-chaves

Qualidade de vida no trabalho. Universidade. Nutrição.

¹ E-mail: qvt@unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.