

ABC DA ALIMENTAÇÃO

Maria Aparecida Moori Batista¹, Cecilia Aparecida Cobbos Pissolito
CAS/ UNICAMP

Resumo

A Creche Área de Saúde (CAS) atende filhos ou dependentes legais de funcionários que atuam em esquema de turno ou horário especial da área de saúde - UNICAMP, são aproximadamente 240 crianças entre 2,5 meses até 4 anos de idade. A orientação nutricional está inserida no contexto estabelecido pela creche, onde cuidar e educar são indissociáveis e devem ser explorados com a família e a instituição de educação infantil. Considerando a importância do aleitamento materno, fundamental para os 6 primeiros meses de vida do bebê é neste período que acontece a iniciação e oferecimento de novos alimentos. É preconizado também que o bebê perceba a consistência, o sabor, o olfato e a cor destes, desde o início de sua alimentação. Diante disso, a orientação nutricional utiliza um vídeo didático, elaborado para demonstrar detalhadamente às mães ou responsáveis pelo bebê, o processo de preparo de sucos, papa de frutas e de legumes, esclarecendo as diversas fases da alimentação. A introdução alimentar se faz de uma forma lenta e gradual, favorecendo a criação de hábitos nutricionais saudáveis e diversificados, na promoção do crescimento e desenvolvimento da criança

Palavras-chaves

Creche. Orientação nutricional infantil.

¹ E-mail: moori@unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.