

## **A QUALIDADE DE VIDA ATRAVÉS DO ESPORTE (EQUIPE ATLETISMO LABEX- GGBS- UNICAMP)**

Nadir Aparecida Gomes Camacho.<sup>1</sup>  
FE/UNICAMP

### **Resumo**

Participar de corridas de atletismo e representar a Unicamp, sempre foi sonho de muitos funcionários que participavam de provas isoladamente, mas somente em 2002 surge o Labex, Laboratório de Bioquímica do Exercício, instalado no Instituto de Biologia – Depto. de Bioquímica-Unicamp, com o intuito de trabalhar com o esporte e proporcionar treinamentos de alto nível, envolvendo mais de 12 funcionários da Unicamp, sendo treinados pelos mestrados e doutorandos que desenvolvem seus projetos de pesquisa no Labex. Cada atleta tem um preparador físico que o acompanha nos treinamentos, que são individualizados e direcionados conforme avaliação. O Labex faz também o acompanhamento com exames de sangue, testes de composição corporal, testes de VO<sub>2</sub> (volume máximo de oxigênio), na Esteira, na Pista de Atletismo e reuniões com psicóloga, nutricionista e coordenador de atletismo quinzenalmente. Em 2008 o GGBS entra como patrocinador e auxilia a equipe nas ações que envolvem a pesquisa, ensino e extensão.

### **Palavras-chaves**

Atletismo. Condicionamento Físico. Treinamento.

---

<sup>1</sup> E-mail: camacho@unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.  
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.