

A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA NA UNIVERSIDADE: O CENTRO INTEGRADO DE SAÚDE, ESPORTE E LAZER – CISEL

Eloisa Dezen Kempster, Katia Stancato, Luiz Rogerio Emiliano, Renata Franca Marangoni, Sergio Adriano Bizello.¹
FEC, FCM, FEQ/UNICAMP

Resumo

A criação do Centro Integrado de Saúde, Esporte e Lazer – CISEL- é decorrência da necessidade cada vez mais atual de congregar, em um espaço externo ao ambiente de trabalho, a promoção da melhoria da qualidade de vida e da saúde para a comunidade acadêmica e externa, assim como, aplicar conceitos de sustentabilidade, que é uma exigência de uma sensibilidade social cada vez mais presente. A implantação do CISEL visa introduzir novos modelos de ação cultural, educacional e consciência corporal, através de suas diferentes manifestações, destinadas a todos os públicos, em diversas faixas etárias e estratos sociais, como pressuposto para a transformação social, por meio de experiências duradouras e significativas. A concretização desse propósito se dará através da modelação de um espaço físico articulador da diversidade de idéias e formas de sentir e pensar, onde serão realizadas campanhas de sensibilização e incentivo à prática de atividades físicas, contemplando as abordagens culturais e educacionais, estimulando ações que contribuam para aproximar a saúde da qualidade de vida.

Palavras-chaves

Práticas Esportivas. Práticas Culturais. Qualidade de Vida. Sustentabilidade.

¹ E-mail: ekempter@fec.unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.