



LABORATORIO DE FABRICAÇÃO E PROJETOS – DFM – CT - UNICAMP

Giovana Verginia De Souza¹, Mara Patricia Traina Chacon Mikahil
FEF/ UNICAMP

Resumo

O Laboratório de Fisiologia do Exercício FISEX/FEF iniciou suas atividades de pesquisa, ensino e extensão em 1986. Nosso principal objetivo é o estudo das adaptações morfofuncionais ao exercício e treinamento físico em homens e mulheres acima de 40 anos. Realizamos as seguintes avaliações: Antropometria, Avaliação do Sistema Nervoso Autônomo, da Capacidade Funcional e da Função Pulmonar, Taxa Metabólica Basal, Bioquímicos, Avaliação da Força e Resistência Muscular e aplicação de diferentes tipos de treinamentos: Aeróbio, com Pesos e Concorrente. As aulas práticas de graduação e Pós-Graduação relacionadas à nossa temática são ministradas pelo grupo, além de parcerias com outros projetos realizados em nossa Unidade. Pela extensão atendemos indivíduos cardíacos ou com fatores de risco através do Projeto de Reabilitação Cardíaca. As atividades do grupo visam então, ampliar e aplicar o conhecimento dos benefícios da atividade física para manutenção da saúde e melhora na qualidade de vida de pessoas saudáveis e não saudáveis e a complementação, enriquecimento e aprofundamento na formação dos alunos de graduação e pós-graduação.

Palavras-chaves

Pesquisa. Ensino. Extensão.

¹ E-mail: andrelp@ct.unicamp.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.