

RESULTADOS OBTIDOS COM O MÉTODO DE RESILIÊNCIA PARA A PREPARAÇÃO AO PARTO HUMANIZADO

H. Sabatino, Franklin Sarmiento Da Silva Braga, Marcela Carlini S. Cordeiro¹
FCM, CAISM/ UNICAMP

Resumo

A preparação aos casais grávidos para alívio das dores do parto, tem evoluído a través do tempo, com resultados variáveis. A partir do ano de 1980 foi desenvolvido no Grupo de Parto Alternativo do Departamento de Tocoginecologia da Unicamp um método denominado de “Resiliência”, com o objetivo de que as mulheres que o adotam tenham mais facilidade para um parto em posição de cócoras, sem necessidade da utilização de drogas analgésicas. Este método utiliza a virtude que os seres humanos tem de vencer as adversidades (dor do parto) e construir sobre ela. Para isto o grupo que esta constituído por docentes funcionários e estagiários voluntários da Unicamp, estimula os pilares da resiliência tais como: Empatia, Iniciativa, Sentido de Vida, Consciência Social, Confiança, Introspecção, Capacidade de Relacionamento, Humor, Criatividade e Autonomia. A avaliação do método, foi realizada através da quantificação da forma de termo do parto. São comparados os resultados segundo a incidência de partos acontecidos em posição de cócoras (87,2%) com aqueles que não aconteceram nessa posição por causa não médica. As conclusões nos permitirão conhecer as bondades do método para sua “implementação” em outros centros.

Palavras-chaves

Resiliência. Preparação a casais grávidos. Parto de cócoras.

¹ E-mail: hsabatino@uol.com.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.