

PROPOSTA DE UM INSTRUMENTO DE EDUCAÇÃO PARA DIABÉTICOS

Camila Fernanda Lourençon Vegian¹, Maria Candida Ribeiro Parisi, Walter Jose Minicucci, José Alexandre Pio Magalhães

Resumo

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença metabólica caracterizada, principalmente, por uma condição hiperglicêmica crônica resultante de ação e/ou secreção insuficiente de insulina que aumenta os riscos de alterações macro e microvasculares. Por ser uma doença cujo tratamento exige grandes mudanças no estilo de vida e comportamento do paciente, o DM tem na educação acerca da doença e dos seus cuidados uma grande ferramenta para o manejo e controle. Em pacientes insulinizados, a complexidade do tratamento aumenta significativamente. Na prevenção e educação para a saúde, a OMS contempla o conhecimento e informação sobre o DM como um aspecto básico e de grande relevância para que o paciente seja apto a tomar decisões conscientes e compatíveis à sua saúde, podendo enfrentar as dificuldades e incertezas do cotidiano com mais segurança. Cabe, em geral, ao profissional de enfermagem o empoderamento dos pacientes para não apenas manuseio, como autoaplicação da insulina no dia a dia. Com isso o objetivo foi construir um instrumento educativo de fácil interpretação para auxílio no manejo do paciente diabético tipo 2 em insulino terapia, com múltiplas doses. Para isto realizamos levantamento de material didático disponível, assim como de instrumentos sobre o assunto dentro das principais referências reconhecidas no tema. Considerou-se os seguintes aspectos: conceito da doença, tipos de diabetes e de insulina, preparo e locais de aplicação, tipos de seringa, armazenamento, cuidados no transporte, recomendações alimentares e práticas de exercícios físicos. Nossa intenção foi construir e apresentar o presente instrumento..

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: camilavegian@hc.unicamp.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

Palavras-chave

Diabetes mellitus. Educação em saúde. Enfermagem.