

## ASPECTOS CONTEMPLADOS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM REALIZADA A PACIENTES AMBULATORIAIS SOB ANTICOAGULAÇÃO ORAL

*Camila Fernanda Lourençon Vegian<sup>1</sup>, Susi Mary Barizon, José Alexandre Pio Magalhães, Raquel Rodrigues Machado*

### Resumo

A consulta de enfermagem favorece adesão ao tratamento. No caso da anticoagulação oral, em destaque para a terapia com a varfarina, a não adesão ao tratamento está relacionada ao insucesso terapêutico. A varfarina é comumente indicada no tratamento de patologias cardiovasculares e a sua monitorização frequente é necessária. Descrever os aspectos contemplados na consulta de enfermagem a pacientes ambulatoriais sob anticoagulação oral. Trata-se

de um relato de experiência sobre as ações padronizadas pelos enfermeiros que realizam consulta de enfermagem nos ambulatórios de um hospital universitário. Ações específicas ao paciente foram realizadas: avaliação do seu conhecimento e do acompanhante, sobre a doença e proposta de tratamento; levantamento das necessidades individualizadas e dos Diagnósticos de Enfermagem; orientações pertinentes: ao horário da administração da varfarina, as interações medicamentosas e alimentares e os cuidados domiciliares, bem como possíveis riscos na vigência de INR (Razão Normalizada Internacional) alterado; realização do exame para checagem do INR; e preenchimento do cartão de controle. Embora não se tenham dados quanto a adesão ao tratamento, observou-se nas consultas de enfermagem uma oportunidade para se estabelecer vínculo com os pacientes, demonstrada pela confiança no enfermeiro em relatar os acontecimentos reais, que podem interferir na dosagem da medicação a ser prescrita pela equipe médica e na necessidade de nova abordagem específica e individualizada. Muitos foram os cuidados necessários ao paciente sob anticoagulação oral, e a sua abordagem individualizada é pertinente a fim de aumentar a possibilidade de sucesso terapêutico.

### Palavras-chave

Assistência ambulatorial. Cuidados de enfermagem. Anticoagulantes.

<sup>1</sup> UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração  
E-mail: [clau\\_peres@cecom.unicamp.br](mailto:clau_peres@cecom.unicamp.br)

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida