

DADOS PRELIMINARES DE BUSCA ATIVA DE SAOS EM GRUPO TERAPÊUTICO DE PACIENTES HIPERTENSOS NOS FUNCIONÁRIOS DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS

Ana Paula Sereni Manfredi Moreira¹, Lila L. Cruvinel, Marcelo H.R. Caldeira, Rogério T. E. Santo, Paula P. B. Bortolletto, Patricia A. F. Leme, Edilson Zancanella

Resumo

A Síndrome da Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é caracterizada por colapsos recorrentes da região faríngea durante o sono, resultando em redução substancial do fluxo aéreo; os eventos respiratórios desencadeiam desordens intermitentes dos gases sanguíneos e podem levar a uma ativação do sistema simpático. Desta forma, a SAOS pode ser encontrada em mais de um terço dos pacientes portadores de hipertensão arterial sistêmica (HAS). O Programa “Cuide-se” corre os institutos e unidades da Universidade identificando pacientes para a prevenção e tratamento de Doenças Crônicas não Transmissíveis, dentre elas a HAS. Neles são coletados dados antropométricos como peso, altura, Índice de Massa Corpórea, circunferência cervical e abdominal, avaliação do tipo de palato, Classificação de Mallampatti modificado, tonsilas, Classificação de Angle, avaliação de Perfil facial e gênero. Pacientes selecionados são encaminhados para exame Otorrinolaringológico, solicitação do exame de polissonografia e seleção de tratamento: aparelhos intra-orais de avanço mandibular, Aparelho de Pressão Positiva de Ar, terapia cirúrgica e/ou combinação de mais de um tipo de terapia. Após um ano de adesão dos pacientes às terapias, estes serão reavaliados e comparados com os dados iniciais. Observou-se boa aceitação da investigação da SAOS no grupo de pacientes com HAS, fato inédito nos grupos até o momento. Nos pacientes selecionados, a Polissonografia confirmou a presença de SAOS, e a todos foi oferecido tratamento adequado.

Palavras-chave

Hipertensão arterial. Apnéia do sono. Ronco. Sono.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: anapaula@sorrisosaudavel.com.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida