

SAÚDE MENTAL – RELATO SOBRE A EXPERIÊNCIA COM GRUPO PSICOTERÁPICO EM CENTRO DE SAÚDE DA UNICAMP

Ildelene Berezovsky, Valquiria De Fatima Pisauro Lima Magrini ¹
CECOM, PRDU/UNICAMP

Resumo

Sintomas como tristeza, crises de choro, dificuldade de concentração, problemas de relacionamento e ansiedade são cada vez mais frequentes em nossa comunidade. De acordo com Winnicott, “se pudermos realmente mostrar às pessoas o que estão fazendo, elas ficam menos assustadas, sentem-se mais seguras a seu próprio respeito e quando estão sinceramente em dúvida não procuram conselhos mais orientação”. O objetivo foi avaliar o efeito da intervenção psicológica através de um grupo psicoterápico em pacientes com transtornos na área emocional, avaliados e encaminhados pela equipe de Saúde Mental deste serviço. A psicoterapia, com orientação psicanalítica, foi realizada em um grupo de nove pacientes, conduzida por duas psicólogas, com frequência semanal e duração de 20 sessões. Observamos que o “impacto” das relações que ocorre na psicoterapia de grupo favorece os mecanismos de identificação e projeção entre seus componentes e isto possibilita maior agilidade e resolutividade no tratamento psicológico.

Palavras-chaves

Intervenção psicológica. grupo psicoterápico.

¹ E-mail: ildeleneb@uol.com.br

II SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 29 de set. a 01 de outubro de 2008.
Tema central: “Perspectivas e desafios dos profissionais da UNICAMP”.