

DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES MOTIVACIONAIS, CULTURAIS E DESPORTIVAS PARA PROMOÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA DOS COLABORADORES DO CAISM

Flávia Zanini Ribeiro dos Santos¹, Adriano Rogério Gozzi, Cacilda Siqueira Duarte, João Miguel Lacerda Guedes Filho, Paulo Roberto Fratini Filho, Rosiane Rodrigues de Faria, Tânia Laura Garcia

Resumo

O Serviço de Recursos Humanos do CAISM realizou nos dias 17, 18 e 19 de Novembro de 2015 o evento: RH Conectado com a Qualidade de Vida no Trabalho com o tema “Motivação: Atitude e trabalho, você consegue!”, através do apoio do GGBS. Partindo do pressuposto de que a motivação depende - entre outros fatores - da personalidade dos indivíduos e de suas aspirações pessoais, e está associada ao motivo, impulso ou força interior que leva a pessoa a fazer algo ou atingir um objetivo, a comissão organizadora do evento buscou promover ações diversas, no campo da saúde, cultura e bem estar, visando ajudar os colaboradores a identificar motivos para adotarem hábitos mais saudáveis, além de promover satisfação, alegria e interação no ambiente de trabalho. Uma das estratégias utilizadas para reforçar a participação e envolvimento da comunidade interna do CAISM foi a valorização dos talentos dos colaboradores nas atividades propostas, tais como: exposição de artesanatos, apresentação musical, peça teatral e roda de dança circular. Houve ainda parceria com o Serviço de Nutrição, responsável pela orientação nutricional, e outras ações voltadas à valorização da autoestima e desejo de mudança. As atividades de forma geral foram avaliadas positivamente, o que reforça o interesse do público por ações voltadas para motivação e qualidade de vida, as quais contribuíram para criar um ambiente de socialização e integração, elementos considerados de grande importância para o comprometimento e satisfação dos colaboradores com a organização.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: fzanini@unicamp.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

Palavras-chave

Motivação. Qualidade de vida. Saúde. Cultura. Bem estar.