

APRENDENDO A LIDAR COM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA: TREINAMENTO DE PRIMEIROS SOCORROS PARA PAIS

Estelamares Silva dos Santos Moraes¹, Sandra Regina Merlo Mandl, Celia Simões, Cleuza Aparecida Vedovato, Ana Paula Boaventura, Julierme de Almeida Paula

Resumo

As situações de urgência e emergências podem ocorrer em qualquer local fora do ambiente hospitalar e é necessário que os primeiros socorros sejam precocemente instituídos. Para isso, o treinamento das pessoas que realizarão tal atendimento e a disponibilidade e funcionalidade destes atendimentos nas escolas e em locais públicos são primordiais. Os pais da DEDIC solicitaram este treinamento para esclarecer dúvidas e aprender como agir na situação de urgência e emergência. Este trabalho visa capacitar os pais e responsáveis da DEDIC em primeiros socorros. Foram realizados cursos com treinamento em primeiros socorros com abordagem teórica e demonstração prática com duração aproximada de 3 horas abordando os seguintes conteúdos: Reconhecimento da Situação de Emergência (PCR), avaliar nível de consciência, solicitar ajuda acionando o serviço médico de emergência, avaliar posicionamento da vítima e do socorrista, avaliar pulso carotídeo, compressões torácicas e utilização de desfibriladores externos automáticos (DEA); Outras situações de primeiros socorros envolvendo quedas, ferimentos e hemorragias, fraturas, vítima engasgada, convulsão, desmaios, febre, avulsão dentária, sangramento nasal, corpo estranho nos olhos e orelhas e reações anafiláticas e picadas de insetos e outros animais no ambiente escolar. O recurso utilizado para a realização deste momento foi o multimídia além dos recursos materiais: manequins simuladores de emergência adulto, criança e bebê (LAERDAL)® e Desfibrilador Externo Automático (DEA) Zoll®. Participaram 43 pais e responsáveis da DEDIC. Aprender como realizar os primeiros socorros com teoria e demonstração prática proporciona maior segurança e tranquilidade no momento de emergência e ações eficazes.

Palavras-chave

Primeiros socorros. Emergência. Saúde escolar.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: esmoraes@unicamp.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida