



## ATIVIDADES DA EQUIPE DE NUTRIÇÃO DO CECOM NO ANO DE 2015

*Ana Lúcia Carletti de Moraes<sup>1</sup>*

### Resumo

Segundo o Ministério da Saúde: “A alimentação e nutrição constituem-se em requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde...”. O CECOM, seguindo esta diretriz, coloca a Nutrição como um dos pilares básicos dos Programas de Promoção e Prevenção em saúde que leva à comunidade universitária. Foi criado o Grupo de Trabalho de Promoção e Prevenção, que planeja e implanta as ações e programas a serem oferecidos à universidade; vários programas de Promoção e Prevenção em saúde já estão em andamento, entre eles o CUIDE-SE, direcionado às doenças crônicas não transmissíveis, com foco na Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), com seu Grupo Motivacional – de triagem, itinerante, e o seu grupo Terapêutico – fixo no CECOM, de tratamento; e o Programa de Saúde nas Unidades (PSU), que leva informações sobre prevenção e promoção de saúde às Unidades dos diversos campi. A Nutrição é um dos pilares básicos destes Programas que o CECOM leva à comunidade universitária. No ano de 2015 por volta de 4.000 pessoas tiveram acesso às informações sobre alimentação saudável. Sabemos que a mudança de hábitos alimentares é um desafio, pois a escolha dos alimentos envolve aspectos psicológicos, culturais e sociais. Optamos por enfrentá-lo através da multiplicação da informação.

<sup>1</sup> UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração  
E-mail: [carletti@unicamp.br](mailto:carletti@unicamp.br)

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

### Palavras-chave

Nutrição. Alimentação. Promoção. Prevenção. Saúde.