

APRENDENDO A TRANSFORMAR PLANTAS MEDICINAIS EM FITOTERÁPICOS SEGUROS

Marili Villa Nova Rodrigues¹, Adriana da Silva Santos de Oliveira, Jaqueline Oliveira de Paula Lourenço, Benicio Pereira, Rodney Alexandre Ferreira Rodrigues, Glyn Mara Figueira

Resumo

Com o passar dos anos, devido ao envelhecimento do organismo é bem comum o aparecimento de diversas patologias, onde o papel do uso de fitoterápicos e plantas medicinais (PM's) é de grande relevância, principalmente para grande parcela de idosos. Entretanto, sua utilização indiscriminada pode ocasionar danos severos à saúde, sobretudo para grupos mais suscetíveis, como o dos idosos. Dessa forma, o objetivo deste trabalho foi conscientizar um grupo de idosos de Paulínia/SP sobre os riscos associados ao uso indiscriminado e inadequado de PM's, através de palestras, visitas à laboratórios de pesquisa e aulas práticas de manipulação de fitoterápicos, onde foram produzidas formulações de xaropes, cremes anti-inflamatório, cicatrizante e repelente, além de práticas demonstrativas da obtenção de extratos, tinturas e extração de óleo essencial (OE) e algumas técnicas de controle de qualidade. O grupo aprendeu sobre a complexidade e o desafio do estudo com PM's, destacando conceitos importantes quanto a aquisição, conservação, extração e controle de qualidade, além de orientações sobre o uso consciente de fitoterápicos e PMs. Aplicações dos OE's nos ramos farmacêutico, cosmético, domissanitário e alimentício também foram exemplificadas através de aulas práticas. Desta forma, este projeto permitiu a inserção do grupo de idosos no contexto multidisciplinar das plantas medicinais e a troca mútua de conhecimentos e experiências entre os alunos envolvidos e o grupo de idosos.

Palavras-chave

Planta medicinal. Fitoterápico. Idoso. Extensão comunitária.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: marili@cpqba.unicamp.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida