

## DIFICULDADES PARA O CUIDADO E COMPLICAÇÕES APÓS ALTA HOSPITALAR DO ESTOMIZADO INTESTINAL

*Su Yan Ling Kiyohara<sup>1</sup>, Paula de Moura Piovesana, Maura Antonio Dias Corrêa Volpi, Eloysa Marques Fernandes Pivetti, Néria Invernizzi Silveira*

### Resumo

A atuação da enfermeira é essencial para a reabilitação do indivíduo estomizado, provendo suporte inicial com o fornecimento de conhecimento ao indivíduo e cuidador, visando à capacidade para o autocuidado. Objetivo: Construir um instrumento de avaliação do estomizado intestinal para avaliar os cuidados implementados na manutenção e troca de equipamento. Método: O instrumento foi construído por meio de revisão bibliográfica e validação de conteúdo por juízes, após foi realizada aplicação com levantamento de dados para verificar sua viabilidade. Resultados: Foram entrevistados 11 sujeitos, com idade média de 60,8 anos. A duração da internação foi de 7,8 dias. O primeiro retorno ambulatorial foi em 5,3 dias. Antes da cirurgia, os sujeitos receberam orientação sobre o que era um estoma. Na internação, todos receberam orientações de como cuidar da pele periestoma, do estoma e sobre a limpeza e troca de bolsa. Após alta hospitalar, em relação aos cuidados, 81,8% realizaram troca do equipamento com grande dependência do cuidador, apenas 36,4% realizavam sozinhos os cuidados. As complicações no estoma e pele periestoma foram identificadas. Considerações Finais: O instrumento segundo os juízes foi constituído por itens claros, pertinentes e abrangentes, devendo ser submetido à validação de construto. Foram realizadas poucas modificações no instrumento após a coleta de dados, sendo factível a divisão do instrumento, por ser longo. Apesar do número reduzido de sujeitos, o instrumento permitiu a coleta de informações podendo subsidiar um plano de assistência precoce com o foco no processo ensino ao estomizado e cuidador, visando à independência progressiva.

<sup>1</sup> UNICAMP – Hospital de Clínicas  
E-mail: [uyanling@hc.unicamp.br](mailto:uyanling@hc.unicamp.br)

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 2 – Desenvolvimento de Ensino, Pesquisa e Extensão

**Palavras-chave** Estoma. Assistência ao paciente. Enfermagem.