

PAPEL DA ENFERMAGEM NA RELAÇÃO ENTRE: QUALIDADE DE VIDA E PADRÃO DE SONO E REPOUSO DO IDOSO

Maria Aparecida Dietri
UNICAMP/CSS/CECOM/AAM
e-mail: mdietri@bol.com.br

RESUMO: O padrão normal do sono muda com o avançar da idade. As mudanças sociais e fisiológicas presentes no processo de envelhecimento contribuem para essa alteração. Nesse sentido o conhecimento da enfermagem acerca das alterações fisiológicas que ocorrem no sono com a velhice, assim como sobre os fatores que interferem no sono saudável, tais como doenças, co-morbidades psiquiátricas e eventos psicossociais podem proporcionar uma melhoria da qualidade do sono e conseqüentemente da qualidade de vida deste idoso. O presente estudo teve como objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre o papel da enfermagem na relação entre eventos do sono e qualidade de vida em idosos. A pesquisa constou de material publicado entre o período de 2001 e 2009 e as referências selecionadas para análise qualitativa retratavam estabilidade do sono, sono e repouso, alterações do sono, ciclo do sono, fases do sono, tratamentos conservadores, fatores associados, impactos na qualidade de vida, abordagem do enfermeiro. As referências foram analisadas de maneira qualitativa e separadas por tópicos temáticos organizados para a revisão do tema. A partir da análise das publicações concluiu-se que a enfermagem tem papel fundamental na manutenção da qualidade do sono no idoso, com estratégias que podem interferir nos fatores sociais, psicológicos e fisiopatológicos associados à alteração no padrão sono-repouso de idosos e à qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, Padrão de sono, Qualidade de vida, Enfermagem