

## **FUTEBOL SOCIETY: AÇÃO PARA PROMOÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA NA INSTITUIÇÃO**

**Adilton Dorival Leite, Rosane F. G. Prado**

UNICAMP/Hospital da Mulher – CAISM

e-mail: sec.apoio@caism.unicamp.br

**RESUMO:** Atividade física é um conjunto de ações que um indivíduo ou grupo pratica envolvendo gasto de energia e alterações do organismo, por meio de exercícios que envolvam movimentos corporais e, aplicação de uma ou mais aptidões físicas, além de atividades mental e social, e trará como resultados inúmeros benefícios à saúde. A Seção de Apoio e Desenvolvimento do Profissional / RH apóia ações com o objetivo de incentivar a prática de esportes, colaborando assim, na qualidade de vida dos nossos colaboradores. O CAISM participou da 6ª edição da Copa GGBS de Futebol Society, evento anual, organizado pelo GGBS por meio da área de Parcerias e Projetos e, faz parte das iniciativas que buscam desenvolver a qualidade de vida dos colaboradores da Universidade por meio do esporte, integração e cidadania. A equipe de futebol do CAISM surgiu em 2002 e foi bastante ativa até 2005, tendo obtido excelentes classificações e várias taças e troféus. Em 2009 surgiu novamente o interesse por parte de um grupo de colaboradores, de reativar o time e disputar a 6ª Copa GGBS. A Seção de Apoio e Desenvolvimento do Profissional / RH passou a apoiar a equipe, que contou com uniformes patrocinados pelo GGBS, com grande motivação, desejo de realizações e, torcida organizada. Conquistando o terceiro lugar entre os competidores e ainda levou o troféu de “Melhor Artilheiro”. Com o final da Copa, o CAISM viabilizou patrocínio para locação de quadra para a realização de treinos e para a continuidade desta tão saudável e integrativa prática.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atividade física, Prática esportiva, Qualidade de vida