

## **ARTE E ARTESANATO, NA BUSCA PELA QUALIDADE DE VIDA: UMA REALIZAÇÃO PROFISSIONAL**

**Lisandra Souza**  
UNICAMP/CAISM  
e-mail: [lisandrasouza@gmail.com](mailto:lisandrasouza@gmail.com)

**RESUMO:** Buscar um novo propósito, uma nova postura, atitude e ações diante dos infortúnios quando uma doença se instala e abala a saúde é o objetivo deste texto. A necessidade de reencontrar o equilíbrio e retornar a trajetória da vida da melhor maneira possível é o grande momento de nossas vidas. Com a entrada do artesanato e das artes nesse cenário, temos um grande aliado para a reconquista e a auto-estima de uma pessoa. Com a confecção de sabonetes decorativos e velas artesanais consegui superar um problema de saúde e hoje ainda continuo produzindo velas que tem sido expostas nas ferinhas de artesanato no CAISM e, tenho a oportunidade de mostrar meu trabalho a todos os meus amigos e colegas e conseguir ampliar a minha renda. Sem mencionar que essa atividade proporciona contatos com pessoas diferentes, e contribui para um melhor relacionamento inter-pessoal, agregando valores como auto-conhecimento, auto-estima, auto-percepção, conscientização de diversas coisas, bem como, a permuta de idéias e inovações que existem na área. Houve uma grande evolução dos primeiros objetos que fiz, hoje escolho e procuro novas essências para estar presente em meus produtos porque acredito que desta maneira estou agradando não somente ao meu cliente, mas também a minha conquista e retomada de vida. Concluindo, posso afirmar que é uma terapia para pessoas que, como eu, passam ou passaram por situações extremas na vida e que funciona como a verdadeira auto-terapia ou melhor a motivação para continuar.

**PALAVRAS-CHAVE:** Arte, Artesanato, Qualidade de vida, Realização profissional.