

PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA

José Rocha, Mara Patrícia Traina Chacon-Mikail, Vera Aparecida Madruga, Natasha Guimaraes Konopczyk Maluf Farhat, Denyse Vince Nascimento, Andre Souza Leite
UNICAMP/FCM - Departamento de Clínica Médica,
UNICAMP/FEF - Departamento de Atividades Adaptada
jrocha@fcm.unicamp.br

RESUMO: O Programa de Reabilitação Cardíaca foi desenvolvido no ano de 2007 nas dependências do HC-Unicamp, que logo se mostrou muito limitadas. Assim, através da parceria entre os Departamentos de Clínica Médica da FCM-Unicamp e Departamento de Atividades Adaptadas da FEF-Unicamp, este programa foi transferido para as dependências do Laboratório de Fisiologia do Exercício da FEF-Unicamp, onde se situa até então. O objetivo do trabalho foi a diminuição da mortalidade e morbidade de pacientes portadores de doenças de patologias cardiovasculares graves. Educação Médica. Melhora da Capacidade Funcional e da Qualidade de Vida destes pacientes, propiciando retorno ao trabalho. Método: avaliação clínico cardiológica constituído de exame físico, exames laboratoriais, realização de eletrocardiograma, teste ergométrico, ecocardiograma e outros exames que se fizer necessário para obtenção de dados para avaliação do quadro clínico, do risco cardiovascular e obtenção de dados para a prescrição dos exercícios físicos. O programa de reabilitação é um programa assistencial do HC-Unicamp que também serve a propósitos acadêmicos de treinamento de alunos da FEF e FCM da Unicamp.

PALAVRAS-CHAVE : Exercício físico, Mortalidade, Risco cardíaco, Reabilitação cardíaca