

ABORDAGEM DA MULHER COM CÂNCER DE MAMA OU GINECOLÓGICO

Vera Lúcia Rezende, Olívia J.B.A. Batistella Pereira, Maria Aparecida Teixeira, Andrea Rossi e Ana Paula Mucha.

UNICAMP/CAISM
rezende.vera@gmail.com

RESUMO: O psicólogo, na área de oncologia, realiza atendimentos nos quais emergem conteúdos emocionais com muita angústia, pois a finitude é uma das vivências mais complexas e intensas. O atendimento tem como objetivo amenizar a dor psíquica, tanto do paciente como de seus familiares. A abordagem psicológica ocorre nos ambulatórios e nas enfermarias. Podendo ser individual e/ou grupo. Entre os principais tipos de atuação, destacam-se: Na enfermaria de oncologia cirúrgica e Oncologia clínica, os atendimentos encaminhados pela equipe multidisciplinar, identificados através da triagem psicológica e as demandas espontâneas. O atendimento pode ser individual, no leito, para o paciente /família como em grupo (grupo de acompanhantes, reunião de família, grupo pré-cirúrgico). Tem como objetivo promover a integração paciente/família/equipe; auxiliar no processo do tratamento oncológico, na emergência dos sentimentos de perda, luto e necessidade de reestruturação da própria vida. No ambulatório de Mama, a abordagem psicológica é dirigida para as pacientes submetidas a cirurgia na mama, pois apresentam temores, ansiedades, dúvidas e fantasias. A proposta grupal é mais recomendada em função da grande demanda e da tendência ao isolamento. Além disso, informa as pacientes sobre problemas específicos de saúde, tratamento e alterações necessárias no estilo de vida através da participação no Programa Multidisciplinar de Reabilitação. Existe também o Programa de Cuidados Paliativos que cuida do processo da terminalidade. Morrer provoca o agravamento de uma série de medos, ansiedades, angústia tanto no paciente como em suas famílias. A abordagem psicológica visa favorecer a diminuição desses sintomas, a realização da despedida e a humanização de todo o processo.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer de mama e ginecológico, Cuidados paliativos, Atendimento no leito, Atendimento em grupo