

SENSIBILIDADE GUSTATIVA E CONSUMO DE SAL EM INDIVÍDUOS HIPERTENSOS E NORMOTENSOS

Paula de Moura Piovesana¹
Karina de Lemos Sampaio
Maria Cecilia Bueno Jayme Gallani
UNICAMP

Resumo

Introdução: o consumo de sódio excessivo correlaciona-se com maior prevalência e agravamento da hipertensão arterial sistêmica (HAS) sendo possível identificar o indivíduo com consumo excessivo mensurando a sensibilidade gustativa ao sal. Os objetivos foram avaliar os limiares gustativos de detecção (LD) e de reconhecimento (LR) ao sal, suas relações com o consumo de sal e testar as relações entre os limiares, perfil clínico e sociodemográfico. **Métodos:** Participaram 54 sujeitos com HAS e 54 normotensos, com idade entre 30 e 65 anos. Realizou-se uma entrevista, avaliando-se o consumo de sal por métodos de auto-relato (sal percapita, Questionário de Frequência Alimentar de Sódio - QFASó e recordatório alimentar de 24h). Os LD e LR ao sal foram avaliados por teste gustativo. Realizou-se análises descritiva e inferenciais. **Resultados:** O LD e LR foram maiores entre os hipertensos ($p \leq 0,001$). O consumo de sódio foi de normotenso 9,6 g/dia e hipertenso 12,1 g/dia, sendo maior entre hipertensos ($p=0,046$). O QFASó se correlacionou com o LD entre hipertensos ($r=0,28$, $p=0,042$) e com LR entre normotensos ($r=0,28$, $p=0,043$). Os valores médios da pressão arterial sistólica, diastólica e média, o índice de massa corpórea e a cintura abdominal foram maiores entre hipertensos. No grupo hipertenso, o sexo, circunferência abdominal, o uso de diurético e de outras medicações foram preditores do LD; enquanto o LR, o sexo e a circunferência abdominal, foram preditores. **Considerações:** Intervenções para redução do consumo de sal devem considerar as alterações no paladar, priorizando hipertensos, e os indivíduos com sobrepeso ou obesidade.

Palavras-chaves

Enfermagem. Hipertensão. Limiar gustativo. Cloreto de sódio na dieta

¹ E-mail: paulapiovesana@gmail.com

IV SIMTEC — Centros de convenções — UNICAMP, Campinas, SP — 6 a 7 de novembro de 2012.
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.