

REDE DE CUIDADORES INFORMAIS: CAPACITANDO PARA O TRABALHO E ALIVIANDO OS DESGASTES

Elisangela Aparecida Ludovico Ferreira¹
Maria Tereza Cristina Torino Labigalini Martins
UNICAMP

Resumo

O trabalho realizado foi voltado aos cuidadores informais residentes na região do Centro de saúde integração – Campinas. Para atender a uma necessidade da população que convive com problemas do processo de envelhecimento. Capacitar o cuidador informal para a prestação da assistência aos indivíduos com dependência, minimizando o desgaste proveniente do ato de cuidar. Tratou-se de um estudo qualitativo, através das seguintes etapas: Levantamento e mapeamento dos cuidadores através dos prontuários de acamados cadastrados; visita domiciliar para traçar o perfil do cuidador e suas necessidades; elaboração de instrumentos para a avaliação do grau de dependência e organização de curso de capacitação. Referentes a 40 visitas domiciliares junto a equipe vermelha de saúde da família. Verificamos que 29% dos acamados apresentam grau de dependência em atividades instrumentais da vida diária; 16% apresentam independência e 14% apresentam dependência grave. Há prevalência do sexo feminino como cuidador, com idade entre 41 a 70 anos. 54% não possui grau parentesco e não são remunerados. Quanto as patologias, 28% estão relacionados a estenose lombar e desgaste ósseo, devido aos esforços físicos no processo de cuidar, em seguida aparece os cânceres de mama, e por último as doenças hipertensivas. Concluímos que o papel do cuidador é fundamental para o individuo doente promovendo sua reabilitação. As visitas domiciliares trouxeram as principais dificuldades dos cuidadores. Foi oferecido um curso de capacitação que ampliou o conhecimento dos cuidadores, atendeu suas necessidades, qualificando assim a assistência prestada de uma forma menos desgastante.

Palavras-chaves

Cuidadores informais. Saúde do idoso. Processo de envelhecimento, cuidados de enfermagem.

¹ E-mail: elisangelaferreira@gmail.com

IV SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 6 a 7 de novembro de 2012.
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.