

COMER BEM DESDE PEQUENO

Ivonete Cristina Sousa Ribeiro¹

Erica Rossi

UNICAMP

Resumo

O projeto “comer bem desde pequeno” foi desenvolvido com crianças de 15 a 20 meses de idade, no CECI-Berçário/Dedic, este projeto teve como objetivo promover situações prazerosas, como a culinária, passeio na feira, montagens de pratos com grãos crus, plantio de vasos aromáticos com hortelã, capim cidreira, óregano, cebolinha, salsinha e manjeriço entre outras atividades lúdicas que valorizaram e ao mesmo tempo aproximaram as crianças dos alimentos menos aceitos, incentivando-os ao consumo de diferentes tipos de alimentos, levando-os a adquirir hábitos alimentares saudáveis. Através dos momentos das refeições possibilitamos a socialização, a autonomia, interação, imitação, a descoberta de gosto e sensações que se constituíram também como uma fonte de conhecimento que contribuiu para o desenvolvimento dos aspectos: afetivo, social, físico e cognitivo.

Palavras-chaves

Alimentação. Criança. Descoberta

¹ E-mail: ivoneteribeiro@gmail.com

IV SIMTEC — Centros de convenções — UNICAMP, Campinas, SP – 6 a 7 de novembro de 2012.
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.