

## **PROJETO DE VIDA & MOTIVAÇÃO**

Terezinha Aparecida Barreto da Costa<sup>1</sup>  
UNICAMP

### **Resumo**

Tecer afetos, alinhar relações, florir cotidianos, gerar vida - é o que faz o Projeto de Vida e Motivação ([www.terezabarreto.com.br](http://www.terezabarreto.com.br)) que busca, por meio das oficinas de Arte-Terapia, com pessoas deprimidas ou amantes da arte de ser feliz com o resultado do trabalho com as próprias mãos. O Projeto nasceu em 2004, por meio de uma monografia sobre "Os Discursos da Depressão" no IEL – Unicamp. Nas 68 oficinas realizadas de bordado, tricô e crochê, ou seja, através de agulha e linhas novos sentidos de vida são encontrados. Além dos encontros que realizamos a cada dois meses, também são realizados os Cafés com Bordado & Bazar, para os quais o público é convidado para apreciar as criações realizadas pelo grupo. Além das oficinas são realizadas Palestras Motivacionais, como foi o Encontro de Secretários da Unicamp -2011 - Em São Pedro para 200 secretários com o título: Auto-Estima & Criação; e também a customização de 2000 sacolas para o 18º COLE da ALB - UNICAMP. Esse trabalho, evidenciou, ao longo destes sete anos, que pequenas motivações e ações de ajuda ao próximo podem criar fortes laços de amizade e respeito, que nós chamamos de costura com fios de ouro e “Trocas Milagrosas”. E isso se apresenta como uma pequena contribuição não só no tratamento dessa epidemia dos tempos modernos, mas desmistificando o objeto depressão, mostrando possibilidades de novas curas.

### **Palavras-chaves**

Auto-estima. Qualidade de vida. Artesanato. Motivação

---

<sup>1</sup> E-mail: [terezinhacosta@gmail.com](mailto:terezinhacosta@gmail.com)

IV SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 6 a 7 de novembro de 2012.  
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.