

## GRUPO DE ORIENTAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA NA UNIDADE DE INTERNAÇÃO EM GINECOLOGIA

Maria José dos Reis<sup>1</sup>

Aloisio Olimpio

Rosangela Demetrio

Sonia Cesario

UNICAMP

### Resumo

**Introdução:** O papel educativo do enfermeiro é evidente na fase perioperatória, pois, o paciente será submetido a diversos procedimentos e preparos, que geram situações de desconforto e ansiedade. **Problema:** O procedimento cirúrgico é percebido pelo paciente como um acontecimento de risco. Assim, no pré-cirúrgico o paciente pode apresentar medo, ansiedade, estresse devido incertezas sobre os acontecimentos que sucedem, o procedimento cirúrgico, e remetem a desequilíbrios emocionais, que podem prejudicar na recuperação pós-operatório. **Solução:** O enfermeiro da Unidade de Ginecologia convida a participar do grupo de orientação pré-operatório, na noite que antecede as mulheres internadas para submeterem a procedimentos cirúrgicos. O grupo é formado em círculo, por aproximadamente 70 minutos são realizadas orientações e discussões sobre procedimentos que precedem a cirurgia, como: preparo intestinal, jejum, banho, rotina do centro cirúrgico, esclarecimentos sobre a anestesia e cirurgia, e outros questionamentos que abrangem o período do pós-operatório até a alta hospitalar. **Avaliação:** Os relatos destas mulheres durante a dinâmica de grupo indicou possíveis diagnósticos de enfermagem presentes, como: Ansiedade, Medo, Déficit de Conhecimento, Dor Aguda e Crônica, Risco para Infecção, Sono e Conforto Alterado. No período de internação foi possível perceber que a identificação destes diagnósticos, possibilitou uma intervenção de enfermagem com maior precisão e, conseqüentemente, contribuiu na redução do estresse no pré e intra-operatório, e melhor recuperação física, emocional no pós-operatório. **Conclusão:** Este grupo demonstrou ser um fator que contribui na diminuição do medo, da ansiedade por esclarecer etapas do tratamento.

### Palavras-chaves

Enfermagem. Saúde da Mulher. Educação em Saúde

---

<sup>1</sup> E-mail: [mariareis@gmail.com](mailto:mariareis@gmail.com)

IV SIMTEC — Centros de convenções — UNICAMP, Campinas, SP — 6 a 7 de novembro de 2012.  
Tema central: “Conhecimento e experiência: reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.