

FERRAMENTA DE PLANEJAMENTO PESSOAL

Luci Izabel de Lira e Silva¹

Leonildes Izabel de Lira

UNICAMP

Resumo

O projeto visa promover um repensar sobre pontos que muitas vezes nos incomodam e não sabemos como direcioná-los. A ideia é incentivar o colaborador a elaborar seu projeto pessoal a partir da utilização de uma Ferramenta que reúne diversos tópicos. Além de perguntas relacionadas à família, saúde, finanças e outras; há pontos como Missão, Visão e Valores, normalmente trabalhados no grupo corporativo, mas raramente incorporados à vida pessoal. A realização pessoal vem refletir diretamente na motivação profissional e na qualidade de vida. O material adotado se baseia em pesquisa na internet e no conteúdo postado no blog de Gilmar Dall Stella (<http://planejamentopessoal.blogspot.com/>). O primeiro Encontro contou com a participação de 17 funcionários. A Ferramenta foi exposta, entregue em formato de apostila e encaminhada por e-mail aos participantes. O objetivo é que as ações sejam periodicamente consultadas e revisadas quando necessário. Incentiva-se a atualização anual do Planejamento Pessoal para a devida adequação. A avaliação do uso da ferramenta foi positiva e reforça a relevância do projeto; o que está demonstrada na percepção dos usuários e na solicitação da FEC: “Com uma ferramenta simples e completa ao mesmo tempo, torna-se fácil avaliar as circunstâncias atuais e planejar o futuro com mais objetividade e, certamente, mais sucesso.” “Vou utilizar a ferramenta apresentada, e tenho certeza que ela contribuirá para o meu bem estar e para a realização de alguns objetivos.” “Fiquei sabendo sobre o 1o. Encontro sobre planejamento pessoal e achei muito interessante. Gostaria de saber sobre a viabilidade de ser apresentado na FEC.”

Palavras-chaves

Planejamento pessoal. Planejamento. Ferramenta de planejamento pessoal

¹ E-mail: lucisilva@gmail.com

IV SIMTEC — Centros de convenções — UNICAMP, Campinas, SP — 6 a 7 de novembro de 2012.
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.